

進級基準一覧表

	ワッペン	テスト種目	備考	
無級		顔つけ 5秒		
18級	かに	板伏し浮き 5m		
17級	らっこ	板ビート 5m		
16級	16	けのびビート 5m		
15級	15	板キック 25m	黄色ヘルパー付き	
14B級	14	背面キック 25m	黄色ヘルパー付き	
14A級	14★	背泳ぎ 25m	黄色ヘルパー付き	
13B級	13	クロール 25m	黄色ヘルパー付き	
13A級	13★	板キック 50m	緑色ヘルパー付き	※
12級	12	背泳ぎ 25m	ジュニア6級	
11級	11	クロール 25m	ジュニア5級	
10級	10	平板キック 25m		
9級	9	平泳ぎ 25m		
8級	8	バタフライ 25m	ジュニア4級	
7級	7	クロール 50m	クイックターン	※
6級	6	背泳ぎ 50m	クイックターン	※
5級	5	平泳ぎ 50m	水平ターン、ひとかきひとけり	※
4級	4	バタフライ 50m	水平ターン ジュニア3級	※
3級	3	100m個人メドレー	各種ターン ジュニア2級	※
2級	2	200m個人メドレー	スカーリング2種類10m ジュニア1級	
1級	1			※
C級	なし	種目(泳法・距離) 選択 (50/100/200m)	制限タイムは 『サン府中スイミングスクール進級 基準表』参照	※
B級				※
A級				※
AA級				※

※印はタイム制限あり↑

※制限タイム

13A級<板キック50m>

	6才以下	7~10才	11・12才	13才以上
男女共通	2分05秒	2分00秒	1分55秒	1分50秒

7級<クロール50m>

	6才以下	7~10才	11・12才	13才以上
男	1分10秒	1分05秒	47秒	45秒
女			50秒	48秒

6級<背泳ぎ50m>

	6才以下	7~10才	11・12才	13才以上
男	1分15秒	1分10秒	1分03秒	1分00秒
女			1分05秒	1分03秒

5級<平泳ぎ50m>

	6才以下	7~10才	11・12才	13才以上
男	1分21秒	1分15秒	1分10秒	1分06秒
女			1分12秒	1分10秒

4級<バタフライ50m>

	6才以下	7~10才	11・12才	13才以上
男	1分27秒	1分20秒	1分04秒	1分00秒
女			1分12秒	1分06秒

3級<100m個人メドレー>

	6才以下	7~10才	11・12才	13才以上
男	2分30秒	2分10秒	1分50秒	1分45秒
女		2分15秒	2分00秒	1分50秒

サン府中スイミングスクール 進級基準タイム表

男子		自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		メドレー	
		50m	100m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	100m	200m
14歳	AA級	27.1	0:59.3	30.4	1:04.9	33.7	1:12.8	29.1	1:03.7	1:06.3	2:23.8
	A級	28.8	1:03.2	32.3	1:09.0	35.8	1:17.4	31.0	1:07.7	1:10.5	2:33.0
	B級	30.6	1:07.0	34.1	1:13.1	37.9	1:22.0	32.8	1:11.6	1:14.8	2:42.3
	C級	32.4	1:10.9	35.9	1:17.2	40.0	1:26.6	34.7	1:15.5	1:19.1	2:51.6
	I級	34.2	1:14.8	37.7	1:21.3	42.1	1:31.3	36.5	1:19.4	1:23.4	3:00.8
13歳	AA級	28.1	1:01.5	31.7	1:07.8	35.1	1:15.8	30.3	1:06.6	1:08.8	2:28.8
	A級	30.0	1:05.7	33.7	1:12.1	37.3	1:20.7	32.3	1:10.7	1:13.5	2:39.0
	B級	32.0	1:09.9	35.6	1:16.5	39.6	1:25.7	34.3	1:14.9	1:18.1	2:49.1
	C級	33.9	1:14.2	37.6	1:20.8	41.9	1:30.6	36.2	1:19.1	1:22.7	2:59.3
	I級	35.8	1:18.4	39.5	1:25.2	44.2	1:35.6	38.2	1:23.2	1:27.3	3:09.4
12歳	AA級	29.5	1:04.5	33.6	1:11.7	37.0	1:19.8	31.9	1:10.5	1:12.3	2:36.7
	A級	31.5	1:09.0	35.6	1:16.2	39.4	1:25.0	34.0	1:14.7	1:17.1	2:47.3
	B級	33.6	1:13.4	37.6	1:20.6	41.7	1:30.1	36.0	1:18.9	1:22.0	2:57.8
	C級	35.6	1:17.9	39.6	1:25.0	44.0	1:35.2	38.1	1:23.2	1:26.8	3:08.4
	I級	37.6	1:22.3	41.5	1:29.5	46.4	1:40.4	40.1	1:27.4	1:31.7	3:18.9
11歳	AA級	31.3	1:08.7	35.5	1:15.9	39.5	1:25.4	34.0	1:15.0	1:16.3	2:45.2
	A級	33.6	1:13.6	37.8	1:20.9	42.1	1:30.8	36.2	1:19.6	1:21.0	2:57.2
	B級	35.8	1:18.4	40.1	1:25.9	44.6	1:36.4	38.5	1:24.3	1:27.3	3:09.1
	C級	38.0	1:23.3	42.3	1:30.9	47.2	1:41.9	40.7	1:29.0	1:32.8	3:21.1
	I級	40.3	1:28.2	44.5	1:35.8	49.7	1:47.5	43.0	1:33.6	1:38.3	3:33.1
男子		自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		メドレー	
		50m	100m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	100m	200m
10歳	AA級	33.4	1:13.3	37.9	1:21.8	42.6	1:32.4	36.3	1:19.4	1:21.2	2:55.7
	A級	36.0	1:18.8	40.5	1:27.2	45.5	1:38.5	38.9	1:25.0	1:27.5	3:09.2
	B級	38.5	1:24.2	43.1	1:32.6	48.4	1:44.5	41.5	1:30.6	1:33.8	3:22.7
	C級	41.1	1:29.6	45.7	1:38.0	51.3	1:50.6	44.0	1:36.2	1:40.0	3:36.2
	I級	43.6	1:35.1	48.2	1:43.4	54.1	1:56.6	46.6	1:41.8	1:46.3	3:49.8
9歳	AA級	35.4	1:17.6	40.5	1:27.6	45.1	1:38.5	38.4	1:25.3	1:25.7	3:05.3
	A級	38.4	1:23.8	43.7	1:34.3	48.3	1:45.8	41.3	1:33.3	1:32.5	3:19.8
	B級	41.4	1:30.1	46.8	1:41.1	51.3	1:53.0	44.3	1:41.2	1:39.3	3:34.4
	C級	44.3	1:36.3	49.9	1:47.9	54.4	2:00.2	47.2	1:49.1	1:46.1	3:48.9
	I級	47.2	1:42.6	53.1	1:54.6	57.4	2:07.4	50.1	1:57.0	1:53.0	4:03.4
8歳以下	AA級	38.9	1:25.0	44.0	1:34.6	49.5	1:46.9	42.1	1:31.8	1:34.5	3:24.7
	A級	42.1	1:31.9	47.3	1:41.5	53.1	1:54.6	45.3	1:38.9	1:42.3	3:41.5
	B級	45.2	1:38.7	50.5	1:48.5	56.7	2:02.4	48.6	1:46.1	1:50.1	3:58.2
	C級	48.4	1:45.6	53.8	1:55.4	1:00.4	2:10.2	51.8	1:53.3	1:57.9	4:15.0
	I級	51.5	1:52.4	57.0	2:02.3	1:04.0	2:17.9	55.1	2:00.4	2:05.7	4:31.7

女子		自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		メドレー	
		50m	100m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	100m	200m
14歳	AA級	29.3	1:03.4	32.6	1:09.4	36.8	1:18.9	31.5	1:08.9	1:11.2	2:33.1
	A級	31.2	1:07.5	34.7	1:13.8	39.1	1:23.9	33.5	1:13.3	1:15.9	2:43.1
	B級	33.0	1:11.7	36.7	1:18.2	41.4	1:28.8	35.4	1:17.7	1:20.5	2:53.2
	C級	34.9	1:15.8	38.8	1:22.6	43.7	1:33.8	37.4	1:22.1	1:25.1	3:03.3
	I級	36.8	1:20.0	40.8	1:27.0	46.0	1:38.7	39.3	1:26.4	1:29.8	3:13.3
13歳	AA級	30.0	1:04.8	33.4	1:11.0	37.7	1:20.8	32.2	1:10.5	1:12.9	2:36.8
	A級	32.0	1:09.3	35.7	1:15.8	40.2	1:26.2	34.4	1:15.3	1:17.9	2:47.8
	B級	34.1	1:13.9	37.9	1:20.7	42.7	1:31.6	36.5	1:20.1	1:23.0	2:58.7
	C級	36.1	1:18.4	40.1	1:25.5	45.2	1:37.0	38.7	1:24.9	1:28.1	3:09.7
	I級	38.2	1:23.0	42.3	1:30.3	47.7	1:42.4	40.8	1:29.7	1:33.2	3:20.6
12歳	AA級	30.8	1:06.4	34.3	1:13.1	38.8	1:23.3	33.0	1:12.6	1:14.9	2:41.4
	A級	33.0	1:11.4	36.7	1:18.3	41.5	1:29.1	35.4	1:17.8	1:20.4	2:53.1
	B級	35.3	1:16.4	39.2	1:23.5	44.2	1:34.8	37.7	1:22.9	1:25.9	3:04.9
	C級	37.5	1:21.3	41.6	1:28.6	46.9	1:40.6	40.1	1:28.1	1:31.3	3:16.7
	I級	39.7	1:26.3	44.0	1:33.8	49.6	1:46.4	42.4	1:33.2	1:36.8	3:28.4
11歳	AA級	31.9	1:09.4	35.9	1:16.7	40.5	1:27.0	34.5	1:16.0	1:17.9	2:47.5
	A級	34.4	1:14.7	38.5	1:22.2	43.4	1:33.1	37.0	1:21.5	1:23.8	3:00.3
	B級	36.8	1:19.9	41.0	1:27.6	46.3	1:39.4	39.5	1:26.9	1:29.7	3:13.1
	C級	39.2	1:25.2	43.6	1:33.0	49.2	1:45.5	42.0	1:32.3	1:35.7	3:25.9
	I級	41.6	1:30.5	46.1	1:38.4	52.0	1:51.6	44.5	1:37.8	1:41.6	3:38.7
女子		自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		メドレー	
		50m	100m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	100m	200m
10歳	AA級	33.5	1:13.3	38.0	1:21.8	42.7	1:32.4	36.4	1:19.4	1:21.2	2:56.0
	A級	36.0	1:18.8	40.6	1:27.2	45.6	1:38.5	39.0	1:25.0	1:27.5	3:09.5
	B級	38.5	1:24.2	43.1	1:32.6	48.4	1:44.5	41.5	1:30.6	1:33.8	3:22.9
	C級	41.1	1:29.6	45.7	1:38.0	51.3	1:50.6	44.0	1:36.2	1:40.0	3:36.3
	I級	43.6	1:35.1	48.2	1:43.4	54.1	1:56.6	46.6	1:41.8	1:46.3	3:49.8
9歳	AA級	35.5	1:17.6	40.6	1:27.6	45.2	1:38.5	38.5	1:25.3	1:25.7	3:05.6
	A級	38.5	1:23.8	43.7	1:34.3	48.3	1:45.8	41.4	1:33.3	1:32.5	3:20.1
	B級	41.4	1:30.1	46.8	1:41.1	51.3	1:53.0	44.3	1:41.2	1:39.3	3:34.5
	C級	44.3	1:36.3	49.9	1:47.9	54.4	2:00.2	47.2	1:49.1	1:46.1	3:49.0
	I級	47.2	1:42.6	53.1	1:54.6	57.4	2:07.4	50.1	1:57.0	1:52.9	4:03.4
8歳以下	AA級	38.9	1:25.0	44.0	1:34.6	49.5	1:46.9	42.1	1:31.8	1:34.5	3:24.7
	A級	42.1	1:31.9	47.3	1:41.5	53.1	1:54.6	45.3	1:38.9	1:42.3	3:41.5
	B級	45.2	1:38.7	50.5	1:48.5	56.7	2:02.4	48.6	1:46.1	1:50.1	3:58.2
	C級	48.4	1:45.6	53.8	1:55.4	1:00.4	2:10.2	51.8	1:53.3	1:57.9	4:15.0
	I級	51.5	1:52.4	57.0	2:02.3	1:04.0	2:17.9	55.1	2:00.4	2:05.7	4:31.7